



LISTA WYJAZDOWA

OGÓLNE

1. **Dokumenty** (paszport, **dowód osobisty, prawo jazdy**, legitymacja, bilety (odprawa), rezerwacje, ubezpieczenia (w tym OEAV), EKUZ, ISIC, fotografie dokumentów, kserokopie)
2. **Pieniądze** (wymienić, policzyć, sprawdzić kurs, info do banku o podróży), **karty bankowe**
3. Zeszyt, notes, długopis
4. **Aparat fotograficzny**, kamera, ładowarki
5. **Telefon**, ładowarka, zegarek
6. **Plecak**, pokrowiec wodoodporny, pokrowiec na drobiazgi do przytroczenia, worek wodoodporny
7. **Mapy** (papierowe i elektroniczne)
8. **Apteczka, NRC**, środek na owady
9. **Czołówki**, baterie zapasowe
10. **Nóż** (syczoryk)
11. Termos, napoje
12. **Jedzenie**, słodczyce
13. Tabletki do wody (magnez, wapń, potas, uzdatnianie), herbata, cukier, sól
14. Okulary słoneczne, krem
15. Kije
16. Papier toaletowy, chusteczki
17. Kosmetyki (mydło w płynie, pasta do zębów, szczoteczka, dezodorant, golarka, proszek do prania, płyn do naczyń, obcinaczka, żel dezynfekujący do rąk)
18. Piżama, ręcznik, klapki
19. **Ubranie**, kapelusz
20. Sandały, buty podejściowe
21. Sznurki, worki, taśma naprawcza

NA BIWAK

22. **Namiot**, folia pod namiot lub plandeka, płachta biwakowa
23. **Maty, śpiwory**
24. **Garnki** (kubek, menażki, gąbka do mycia), **łyżka**
25. **Palnik**, benzyna, gaz
26. **Zapalniczka**, zapałki, krzesiwo

W GÓRY

27. **Buty** (zaimpregnować), **kołpaki** (tzw. stuptuty)
28. **Ubranie** (nie bawełniane), rękawiczki gumowe
29. Przewodniki, schematy dróg i jaskiń
30. **Raki, czekan**
31. **Kask**, sprzęt wspinaczkowy, sprzęt lawinowy
32. Narty, kijki, buty narciarskie, foki, sznurki zabezpieczające, szmatka
33. Gogle
34. Kompas

W PODRÓŻ

35. **Przewodniki, rozmówki** (papierowe i elektroniczne)
36. Zestaw autostopowicza
37. Saszetka na pas, saszetka na kasę pod ubranie
38. **Kafel** (tzw. tablet), klawiatura, pokrowiec, **czytnik** (nagrać książki i przewodniki)
39. Karty pamięci, adaptery (microSD, SD)
40. Power bank, kable (micro USB), przejściówki do wtyczek
41. Sprzęt i ubrania do pływania
42. **Ubranie** (nie za dużo)
43. Pamiątki dla miejscowych
44. Worek na bagaż podręczny, woreczek strunowy
45. Przybory do szycia
46. Gaz pieprzowy

NA ROWER

47. **Rower, sakwy**
48. **Kask, kamizelka odbłaskowa**, odbłaski, rękawiczki rowerowe
49. **Pompka**, zapięcie do roweru, oświetlenie
50. **Zestaw naprawczy** (dętka 1 lub 2, łątki, imbusy (hamulce, siodełko, błotniki), klucze (15, 10, 8), śrubki, smar, linki hamulcowe, hamulce zapasowe)
51. **Ubranie rowerowe**